

## Samedi 10 Décembre 2022

<b>14h00</b>	<b>OUVERTURE</b>			
<b>14h30 à 15h30</b>	ERIC CONTE le tuishou dans les examens fédéraux Partie 1	ETIENNE TESSIER initiation tuishou du Tai ji quan	GILLES BERNARD tuishou, applications martiales et enrichissement	CHRISTIAN YOUX tuishou et feng shou ( style Li) initiation
<b>15mn</b>	<b>THE et PRATIQUE LIBRE</b>			
<b>15h45 à 16h45</b>	JAMES BRULET tuishou , sensibilité, proprioception	FLORENT ROPION : de la structure à l'écoute dans le Chi Sao	ERIC BENARD Entraînement aux cercles et rotations avec la balle de taichi	ERIC CONTE transformations dans le tui shou (5 éléments/8 potentiels)
<b>15mn</b>	<b>THE et PRATIQUE LIBRE</b>			
<b>17h00 à 18h00</b>	FLORENT ROPION : jeux autour du chisao et liens au tuishou	GILLES BERNARD tuishou, applications martiales et enrichissement	CHRISTIAN YOUX tuishou et feng shou ( style Li) initiation	ETIENNE TESSIER initiation tuishou du Tai ji quan
<b>Fin à 18h15</b>	<b>CLOTURE PRATIQUE ENSEMBLE</b>			

## Dimanche 11 Décembre 2022

<b>9h30</b>	<b>OUVERTURE</b>			
<b>9h45 à 10h45</b>	JAMES BRULET : les apports du tuishou en shuai jiao (lutte chinoise) – initiation	ERIC BENARD Entraînement aux cercles et rotations avec la balle de taichi	CHRISTIAN YOUX : tuishou et feng shou ( style Li) initiation	FLORENT ROPION : jeux autour du chisao et liens au tuishou
<b>15mn</b>	<b>THE et PRATIQUE LIBRE</b>			
<b>11h00 à 12h00</b>	GILLES BERNARD : tuishou, applications martiales et enrichissement	ERIC CONTE : le tuishou dans les examens fédéraux Partie 2	ETIENNE TESSIER : initiation tuishou du Tai ji quan	JAMES BRULET Initiation aux règles du tuishou de compétition de manière ludique
<b>90mn</b>	<b>PAUSE DEJEUNER</b>			
<b>13h30 à 14h30</b>	JAMES BRULET : tuishou , sensibilité, proprioception	ERIC CONTE : transformations dans le tui shou (5 éléments/8 potentiels)	FLORENT ROPION : de la structure à l'écoute dans le Chi Sao	ERIC BENARD Entraînement aux cercles et rotations avec la balle de taichi
<b>15mn</b>	<b>THE et PRATIQUE LIBRE</b>			
<b>14h45 à 15h30</b>	<b>VOS ATTENTES DANS CES JOURNEE D'INTER TUISHOU (CONTENUS, FORMATIONS, SUIVIS)</b>			
<b>15h45 à 16h45</b>	ETIENNE TESSIER : initiation tuishou du Tai ji quan	JAMES BRULET : Initiation aux règles du tuishou de compétition de manière ludique	GILLES BERNARD : tuishou, applications martiales et enrichissement	CHRISTIAN YOUX : tuishou et feng shou ( style Li) initiation
<b>16h45 à 17h00</b>	<b>CLOTURE PRATIQUE ENSEMBLE</b>			