

**Analyse fonctionnelle du corps dans le mouvement
dans le cadre de la formation continue des enseignants FFAEMC de la
région Centre Val de Loire
7 et 8 novembre 2026 Montlouis sur Loire**

- **Thématique** : La respiration, comment la libérer.
- **Intervenant** : Robert Le Nuz
- **Lieu** : Complexe sportif Léo-Lagrange 21, avenue Appenweier 37270 Montlouis-sur-Loire
- **Dates & Horaires** :
 - **Samedi 7 novembre** : 14 h 30 – 18 h 30
 - **Dimanche 8 novembre** : 9 h 00 – 12 h 00 & 14 h 00 – 17 h 00
- **Tarifs**
 - **Gratuit** pour les enseignants FFAEMC de la région Centre-Val de Loire.
 - **80 €** pour les participants extérieurs à la région.
- **Licences 26/27** : elles doivent impérativement être à jour pour pouvoir s'inscrire au stage.
- **Inscriptions** : à faire **le plus tôt possible** et au plus tard le **30 octobre** auprès de Marie-Claude Plantade : fwaemc.centre@gmail.com
- **Pauses** : merci d'apporter votre gobelet ou gourde.
- **Hébergement** : Chacun devra réserver son hébergement individuellement.

Voici quelques propositions :

👉 **Chacun est libre de réserver directement son hébergement**, selon ses préférences et son budget.

Nous vous conseillons de réserver rapidement, le nombre de places étant limité dans certains établissements.

 HÔTELS / CHAMBRES D'HÔTES

Le Montloire – Hôtel

4 bis, place François-Mitterrand – 37270 Montlouis-sur-Loire

Tél. : 02 47 50 84 84

Une solution simple et pratique, située dans le centre de Montlouis.

Le Clos du Roc – Maison d'hôtes & restaurant

4, quai de la Loire – 37270 Montlouis-sur-Loire

Tél. : 09 73 11 89 89 / 07 60 34 00 66

E-mail : contact@leclosduroc.com

Maison d'hôtes située en plein centre de Montlouis, avec restaurant sur place.

Capacité annoncée : jusqu'à 15 personnes.

👉 Cette solution peut être particulièrement intéressante pour les participants souhaitant prendre également leur dîner sur place.

Le Clos Notre-Dame – Chambre d'hôtes

53, avenue Paul-Louis Courier – 37270 Montlouis-sur-Loire

Tél. : 06 88 62 42 83

Petite structure située dans Montlouis, adaptée notamment aux personnes recherchant une chambre individuelle ou pour deux.



GÎTES / LOCATIONS

Gîtes de la Bigauderie

14, rue de la Bigauderie – 37270 Montlouis-sur-Loire

Tél. : 06 59 54 15 58

Plusieurs gîtes : possibilité intéressante pour les participants souhaitant se regrouper à plusieurs.

Gîte du Colombier

4, La Grande Rue – 37270 Montlouis-sur-Loire

Tél. : 06 77 77 66 35

Une autre possibilité pour constituer un petit groupe de participants.

Gîte Touraine Clair Matin

5, rue des Rocheroux – 37270 Montlouis-sur-Loire

Tél. : 06 86 04 84 67

Gîte Marguerite

40, rue du Maréchal Foch – 37270 Montlouis-sur-Loire

Tél. : 06 20 52 63 58

La Petite Fontaine

3, rue du Maréchal Foch – 37270 Montlouis-sur-Loire

Tél. : 06 01 29 88 94

Lors de votre réservation, précisez que vous participez au :

Stage fédéral régional – 7/8 novembre 2026 – Complexe sportif Léo-Lagrange, Montlouis-sur-Loire.

Pour les participants souhaitant réduire le coût, il peut être intéressant de **se regrouper à 2, 3 ou 4 personnes dans un même gîte.**

- **Accès en train :**



Arrivée le samedi

Pour les participants venant en train, la **gare de Montlouis-sur-Loire** est à privilégier.

Elle est desservie par les TER, notamment sur l'axe **Tours – Montlouis – Blois – Orléans.**

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir une arrivée à Montlouis **avant 13h15**, afin de rejoindre tranquillement le lieu du stage pour 14h00.

 **Attention : la gare et le complexe sportif ne sont pas immédiatement voisins.**
La distance est d'environ **2 km**, soit **25 à 35 minutes à pied**, selon l'itinéraire et les bagages.

Organisation des transferts gare ↔ gymnase

Afin de faciliter les déplacements des participants venant en train, **nous comptons sur la solidarité et l'entraide entre les stagiaires.**

Les participants venant en voiture et disposant de places disponibles sont invités, dans la mesure du possible, à proposer une place aux personnes arrivant ou repartant en train.

Si vous arrivez en train, merci de nous communiquer dès que possible :

- votre heure d'arrivée en gare de Montlouis ;
- le nombre de personnes à transporter ;

 **Si vous venez en voiture**, merci également de nous indiquer si vous pouvez éventuellement assurer un trajet **gare ↔ hébergement ou gare ↔ gymnase** pour un ou plusieurs participants.

Nous essaierons ainsi de mettre en relation les personnes concernées en amont du stage.

Départ le dimanche

Le stage se terminera à **17h00**.

Les participants repartant en train sont invités à prévoir un train **à partir de 17h45/18h00**, afin de laisser suffisamment de temps pour rejoindre la gare.

Là encore, nous organiserons autant que possible les trajets **gymnase → gare** entre participants.

À retenir

Gare recommandée : Montlouis-sur-Loire

Distance gare → complexe Léo-Lagrange : environ 2 km

Temps à pied : environ 25 à 35 minutes

Début du stage : samedi 7 novembre à 14h00

Fin du stage : dimanche 8 novembre à 17h00

Les horaires précis des trains seront à vérifier à l'approche du stage, les horaires TER pouvant évoluer.

Pour faciliter l'organisation, merci aux participants venant en train de nous transmettre leurs horaires dès que leur voyage est réservé.

Transport :

- ☐ Je viens en voiture et peux éventuellement prendre des participants en charge
- ☐ Je viens en train et aurai besoin d'un transfert gare ↔ gymnase
- ☐ Je viens en train mais je peux rejoindre le gymnase par mes propres moyens

Heure d'arrivée prévue à Montlouis : ...

Heure de départ prévue de Montlouis : ...

